Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável

Dia 20 – A síndrome do meio do caminho

**“Enquanto isso, o povo de Judá começou a dizer: Os trabalhadores já não têm mais forças e ainda há muito entulho. Por nós mesmos não conseguiremos reconstruir o muro”. (Neemias 4:10)**

Desistir é sempre mais fácil que tentar. Certamente, você já passou por algum problema em que deu vontade de gritar, deixar a situação no meio do caminho e fugir para bem longe. Muitas vezes falta força, coragem e ficamos paralisados diante das lutas da vida. Quando o medo e a insegurança baterem à sua porta, não paralise! Traga à memória aquilo que traz esperança. Deus te mostrará as saídas e as soluções vão aparecer. A luta pode nos parar ou nos impulsionar. O que você prefere? Viva corajosamente e ore ao Senhor para que Ele mesmo te ajude a perseverar, insista e tenha certeza que Ele lutará com e por você. Não desista!

Elane Gomes

Rede SM - Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org